

Gelukkig nieuwjaar!



Namens het hele team van basisschool De Meeuwenberg wensen wij jullie en jullie familie een prachtig en gezond 2025! We hopen dat jullie fijne feestdagen hebben gehad en dat het nieuwe jaar goed is begonnen. Afgelopen maandag hebben we het nieuwjaar met de hele school ingeluid. Dat was een gezellig feestje! Met frisse energie en plezier kijken wij uit naar wat het nieuwe jaar ons gaat brengen.

Raamcommissie



We zijn op zoek naar enthousiaste ouders die willen helpen bij de raamcommissie! Samen willen we de ramen van onze school beschilderen en zo een gezellige en kleurrijke sfeer creëren voor onze kinderen. Wil je een handje helpen? Sluit je dan bij ons aan! Het is een leuke manier om betrokken te zijn bij de school en samen met andere ouders iets moois te maken.

Interesse? Neem contact op met (juf Henrike) henrike@meeuwenberg.net. We kijken uit naar jullie reacties!

Met vriendelijke groet,
De Raamcommissie

Leefstijllessen



De komende twee weken krijgen alle groepen een 'leefstijlles'. De leefstijllessen worden aangeboden door twee medewerkers vanuit Overbetuwe Beweegt. Vanuit Overbetuwe Beweegt maken we bijvoorbeeld ook gebruik van de Sportbox.

Tijdens deze lessen leren de leerlingen het belang van bijvoorbeeld bewegen, gezonde voeding en slaap. Voor de groepen 7 t/m 8 gebruiken ze het werkboek 'Jij in de maatschappij' ontwikkeld. Het werkboek is gebaseerd op de positieve gezondheid en behandelt verschillende thema's. Denk aan: voeding, beweging, social media, groepsdruk, omgeving en slaap. We wensen de kinderen een leuke les toe!!

Brigadierteam | Dringende oproep



We zijn dringend op zoek naar uitbreiding van ons brigadierteam. Hoewel we voldoende mensen hebben die structureel kunnen brigadiëren, zoeken we extra hulp voor de 'flexibele groep'.

Kun je ons af en toe uit de brand helpen, of misschien toch op vaste basis? We zijn blij met alle ondersteuning! Alles gaat en kan in overleg.

Het is belangrijk dat we het rooster volledig kunnen invullen om de veiligheid bij het oversteken te waarborgen. We

willen voorkomen dat er gaten ontstaan waardoor dit in gevaar komt. Ook opa's en oma's zijn van harte welkom om ons team te versterken.

Alvast hartelijk dank voor jullie inzet en betrokkenheid! Aanmelden kan via krijn@meeuwenberg.net of via dit formulier: <https://forms.office.com/e/f5au4Wdkwn>.

Ouderavond Puber



Op 18 februari 2025 hopen we (het Sociaal Team van gemeente Overbetuwe) opnieuw ouders/ verzorgers van kinderen uit groep 8 en die in het voortgezet onderwijs te ontvangen voor een interactieve voorstelling van Theater Playback. Hoe blijf je in contact met je puber, juist als het moeilijk wordt?

Wat doe je als je tiener liegt, onbeleefd is, zichzelf slecht onder controle heeft, of vooral met zichzelf bezig lijkt? Tijdens deze ouderavond brengt het professionele acteursteam van PlayBack herkenbare en confronterende situaties tot leven aan de keukentafel. Ouders die willen, kunnen in gesprek gaan met de acteurs en samen op zoek gaan naar praktische handvatten.

Een avond vol inspiratie, herkenning en praktische handvatten! Zie poster in de bijlage van deze nieuwsbrief

Welkom!



Graag uw speciale aandacht voor Ivy! Zij is bijna 4 jaar en start binnenkort in één van onze kleutergroepen. Welkom, Ivy!!

Wij wensen Ivy veel succes en vooral ontzettend veel plezier op 'De Meeuwenberg'!

Hieperdepiep hoera!!



De komende weken zijn er weer 'Meeuwenbergers' jarig. Alvast van harte gefeliciteerd allemaal! Wij wensen jullie een supergezellige, onvergetelijke verjaardag!

| | | | | | |
|---------------|---------|-----------------|---------|--------------|---------|
| Sieb | 7 jaar | Mason | 6 jaar | Noor | 9 jaar |
| Amber | 10 jaar | Thomas | 10 jaar | Ensar | 6 jaar |
| Max | 8 jaar | Sten | 5 jaar | Yara | 11 jaar |
| Faes | 5 jaar | Silvijn | 10 jaar | Saar | 9 jaar |
| Feline | 8 jaar | Mitchell | 11 jaar | | |

| Datum | Activiteit |
|-------|---------------|
| 31-01 | Nieuwsbrief 8 |



Hoe blijf ik met mijn puber in gesprek

Dinsdag 18 februari 2025

Theater De KiK, Dorpsstraat 39 Elst

Van 19.00 - 21.30 uur

Hoe blijf je in contact met je puber, juist als het moeilijk wordt?

Wat doe je als je tiener liegt, onbeleefd is, zichzelf slecht onder controle heeft, of vooral met zichzelf bezig lijkt? Tijdens deze ouderavond brengt het professionele acteursteam van PlayBack herkenbare en confronterende situaties tot leven aan de keukentafel. Ouders die willen, kunnen in gesprek gaan met de acteurs en samen op zoek gaan naar praktische handvatten. Een avond vol herkenning, humor en waardevolle tips om de verbinding met je puber te versterken!

Vanwege het succes en de positieve reacties bieden we deze voorstelling nogmaals aan

Heeft u de voorstelling al eens gezien? Dit is dé kans om uw kennis op te frissen of nieuwe inzichten op te doen.

Programma Ouderavond

- **19:00u** – Inloop met koffie, thee en informatiestands van organisaties die ouders ondersteunen.
- **19:25u** – Opening door wethouder Chantal Teunissen.
- **19:30u - 21:00u** – Theater PlayBack speelt de voorstelling In Gesprek
- **21:00u - 21:30u** – Tijd om informatiestands te bezoeken over ouderavonden, trainingen en webinars.

Een avond vol inspiratie, herkenning en praktische handvatten!

Aanmelden en meer ouderbijeenkomsten

Meld u gratis aan voor deze ouderavond via de website en ontdek meteen ons totale aanbod aan ouderbijeenkomsten. De link vindt u onderaan deze flyer.

Gratis ouderbijeenkomsten over:

- Autisme (ASS)
- HSP hoogsensitieve en hoogbegaafde kinderen
- In gesprek met je kind
- Voeding en beweging
- Opvoeden na scheiding
- Digitale wereld
- Voorbereiding op puberteit
- Omgaan met je puber
- Middelengebruik en verslaving
- Mentale weerbaarheid en depressiviteit



*Scan de Qr code
voor het overzicht*



Meer informatie en aanmelden:

www.sociaalteamoverbetuwe.nl/ouderbijeenkomsten